

RWARO



Health No. 2. (Diarrhoea)

Tharaka

Easy Reader



This is a Shell Book

Shell Books can be produced at low cost
right in your village.

Any comment on this book or
suggestions for new books can be sent to:

Tharaka Language Project
P.O. Box 59, Chiakariga,
(Marimanti) Tharaka-Nithi

Shell Book Office
Bible Translation & Literacy
P. O. Box 44456
Nairobi, Kenya

THARAKA UNIVERSITY
P. O. Box 193 - 60215, MARIMANTI
LIBRARY

★ 01 JAN 2026 ★

DONATED BY.....BTL.....

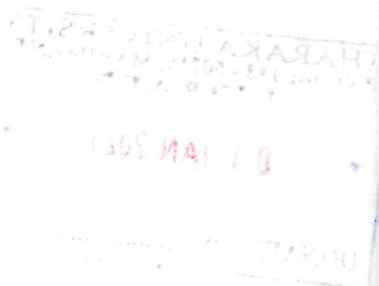
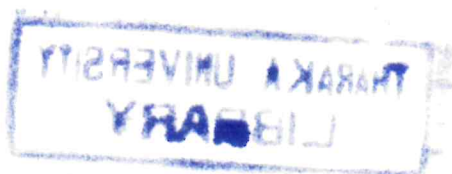
Author:	Godfrey Kipsisey
Illustrations:	Naoko Furuya
Consultants:	Peter & Karen Stochholm
Translated by:	Albert Katheranya
Checked by:	Kithinji Kindiki and Gabriel Karaba

This publication was funded by WBT USA

© 1996 BTL Kenya

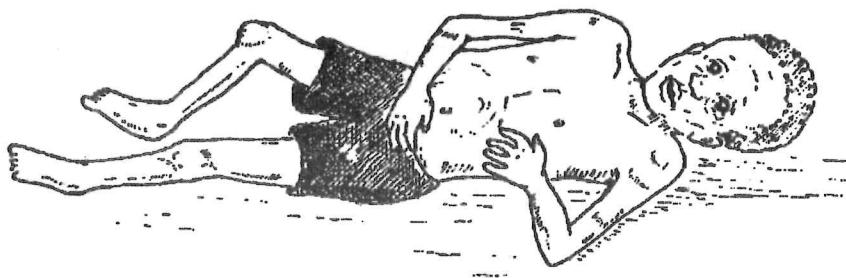
Published and printed by Bible Translation & Literacy, P. O. Box 44456, Nairobi

Original: English
Language: Tharaka



RA
G45.3
.R89
1996

Rwaro



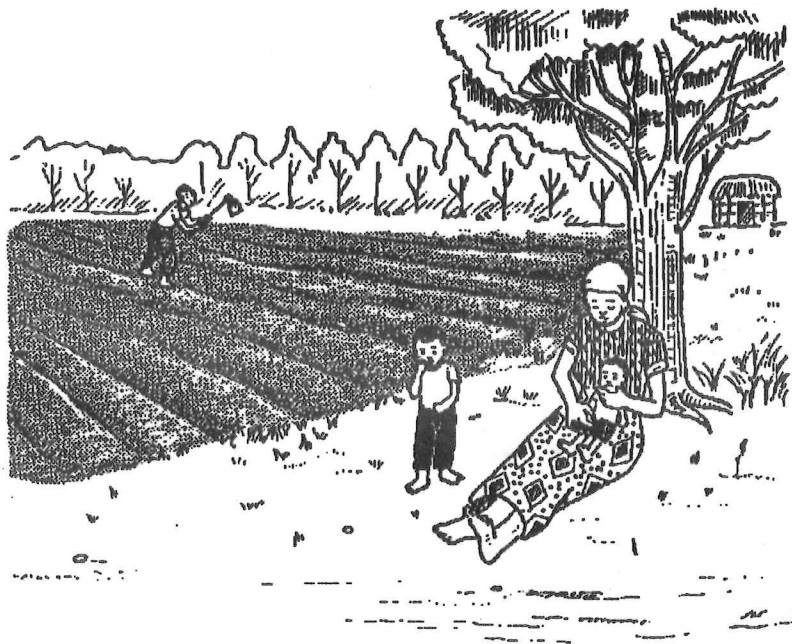
Rwaro i mûrimo ûra ûtûmaga kaana kana kinya muntû
ûmûnene athi kîoro gîcege maita ta mathatû kana nkûrûki
ntugû îmwe. Muntû nataîkaga agîankanagwa i nda.
Twana tûkîarawa itûthiragîrwa i rûûyî rwa mwîrî na cumbî
ya mwîrî, tûkaaga inya na twaûmba kinya gûkua.

Anga nwiŷî būra rwaro rūwataga muntû?



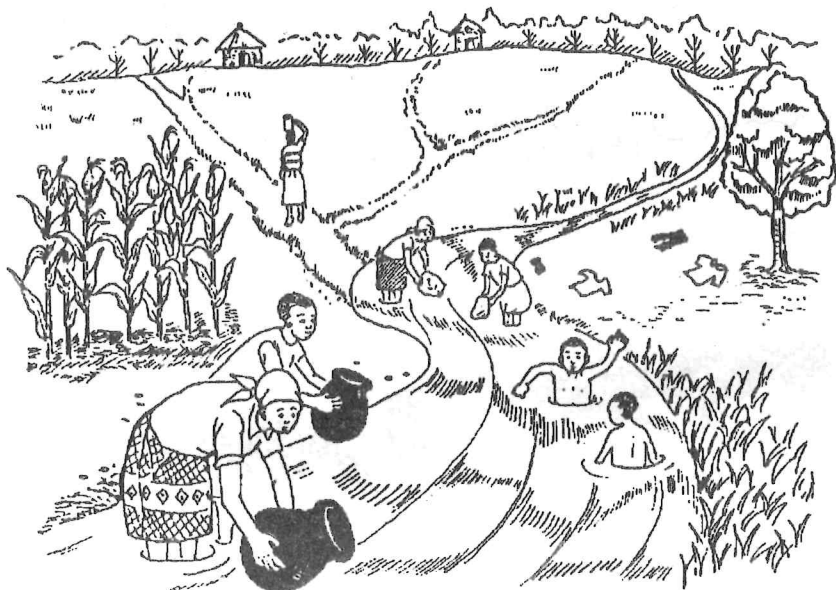
Rwaro i mûrimo ūra ūretawa i tûnyamû twa rūko tûra twayithagia muntû twîtagwa na gîcûnkû njamuci. Njamuci ithûngagîra mûîrîni yeetû gûkûrûkîîra tûnyuani twetû.

Injîra imwe irîkû rûtambagua nacio?



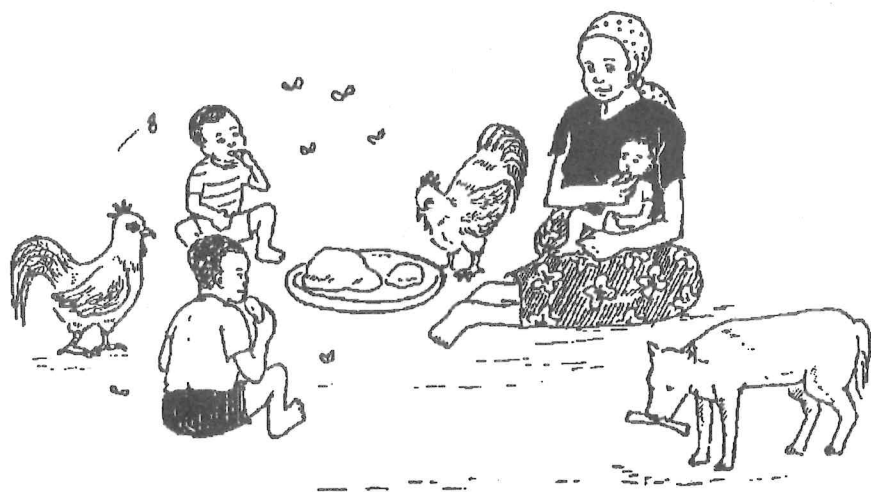
Twana naka na antû baanene bara barîyaga na njara irî na rûko nyuma ya kuuma ngûgîni cia mînda kana bauma kîoroni, ibarîyaga njamuci inu ikathi bwa nda.

Ikû ûrutaga rûûyî rwa kûnyua?



Rûûyî rwa kûnyua rûra rûtarî rûtheru rwaûmba kûreeta rwaro. Rûûyî rûrû i ta rwa maria, miuro, mîbereki na ithima bira bitamenyagîrwa.

Antû bara banyunyaga rûûyî rwa mbura rûra rwîthîranaga mariani impwî mûno kûwatwa i rwaro kana mîrimo yîngî.



Ntûûrani yenu kûrî na irio bingî ta matunda, nyani, mpempe na nyama. Kûrea irio birî na rûko kana irio bitarî bithambie bwega biaûmba kûreeta mûrimo wa kwarwa.

Irio bira bitarigîrîtue bitigaakinywe i ngi kana birîgwa i mbea kana ngûkû kana kurû kinya bio nwa bireete mûrimo ûyû.

Naata tûmba kûmenyeera kaana gakîarawa?



Kaana gakîarawa ikendaga kûmenyerwa mûno.
Gakarega kûmenyeerwa gagaakara ûûgû, Kagakaûma
kanyua ng'û na koorokere meetho na nthea. Na rîra gakûrîra
gatiûmba kuuma meethori.



Rûûo rwîthagîrwa rûregereete. Ûkaaya kûruwata
ûgakuuyia, rûticookaga ta wîthîre.
Tûgenke natu, nthontia kayoorokagîra na kaumagaga
tuumago tûniini kana gataumage nwambi.

Bûra gûmba kûthuuranîra rûûyî rwa cumbî na cukaarî

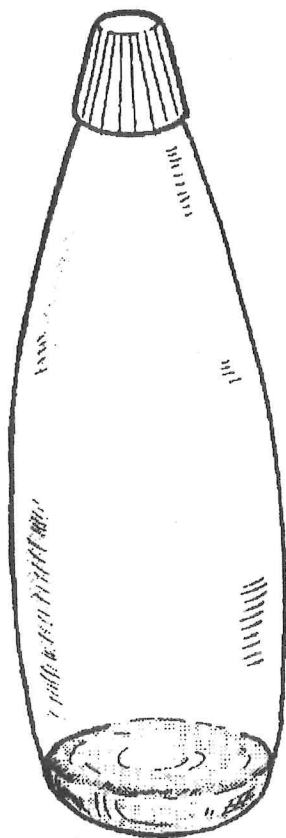


Kaana kaayie ikendaga kûmenyerwa. Gina abatîrue akathuuranîra gîakûnyua kîa rûûyî rûrî na cumbî na cukaarî. Bibi ibio biûmba gûtûma kaana gacookia rûûyî rûra gateeyaga rîra gakwarwa.



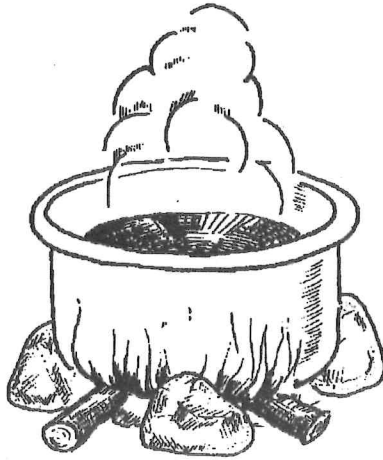
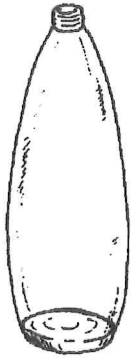
Mbere mma gina nwa mwanka ambe athambe njara na camuni. Rûûyî nwa mwanka rwîthîrwe rûrî rûtheru na rûrîrûcamûkie gûkîûmbîkaga.

Naata ûbatîrue kûrûtha?



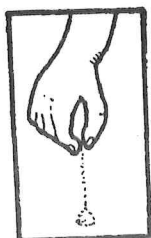
Yûkia cûûba îtheri.

Mîthambie na rûûyî rûûcamûkie na ûreke îgûmûke.



Thima rûûyî rûtheru rwa cûûba îmwê wonorie cûûriani
întheru.

Rûûyî rwacamûka ûreke rwore.



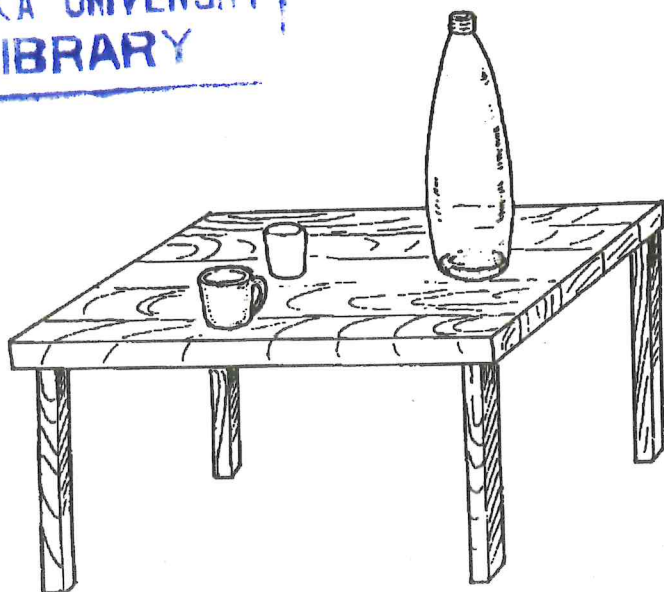
Kunya cumbî na biara
wîkîre rûûyîni
rwora (îra gûmba
kûwata na biara
bithatû).

Kana nwa wîkîre
gaciko kamwe kara
kanini.

Menyeera ûtigeeekîre
cumbî îmbingî mûno.



Îkîra cukaarî ya nkundi
îmwe rûûyîni rûru
rworu (kana tûciko
tûra tûniini tûna.)

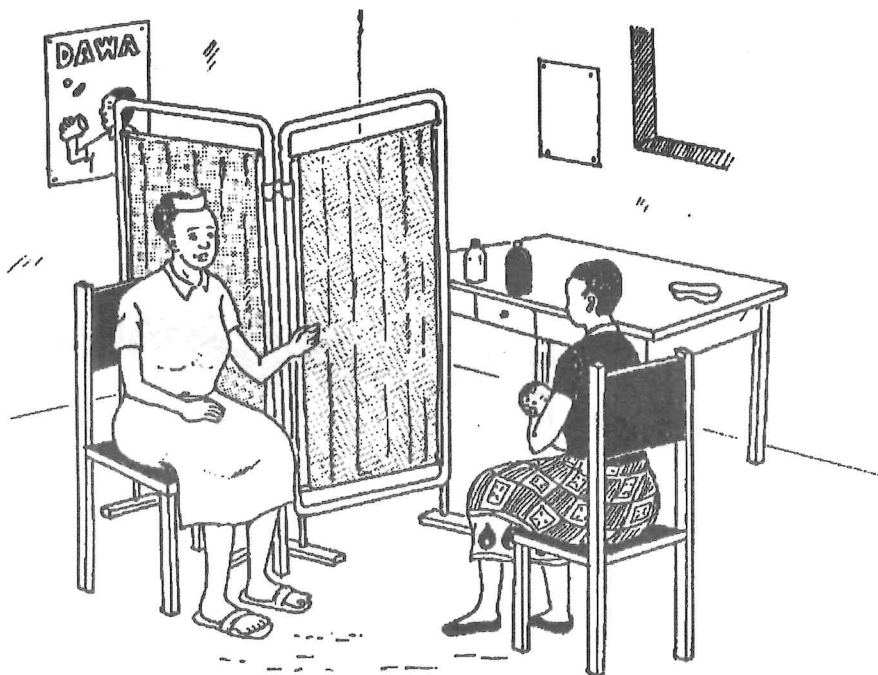


Îkîra rûûyî rûru cûûbani întheru na îngûmûku.
Gaiga cûûba yaaku îrî na rûûyî bantû arî na mpeo na eega
ara îtaûmba kûûrawa.
Rûûyî runthe rûri na cukaarî na cumbî (rwathiria mathaa
mîrongo yîrî na mana) rwagîrîtwe rûtûûrwa na ûthuuranîra
rûngî.



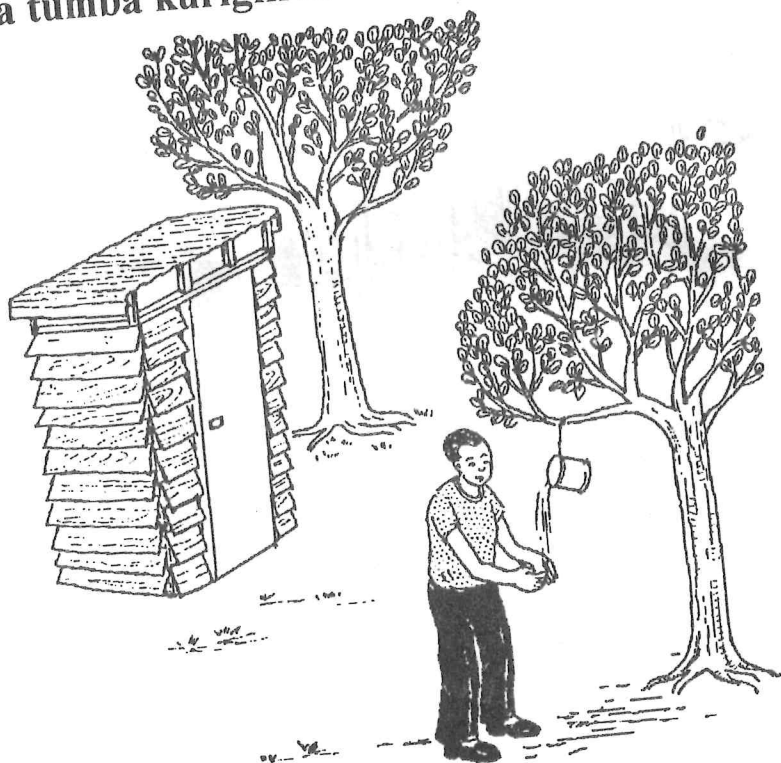
Kaana kaayie kabuîrîite gakundua biakûnyua bingî mûno.
Nabio ita rûûyî rûûtheru, ûcûrû, caai, rûûyî rwa matunda
kana cubu.

Kaana gakaaya gûtaîka, gina abatîrue eteera ta ndarîka
mîrongo îthatû ûgu (30) mbere ya atiragakundia rûûyî rûngî
rûrî na cukaarî na cumbî.



Kaana gakarega kûbua nyuma ya ntugû ithatû, kaire cibitaarî.

Naata tumba kûrigîria mûrimo wa rwaro?



Kûrigîria ikwega nkûrûki ya kworia. Thamba njara rionthe wauma kîroni.
Gaiga mûkeebe wa rûûyî kana karaî akubî na kîoro na ntugû cionthe ûkoojûragia mûkeebe ûyu kana karaî gaku na rûûyî rûûtheru.



Ûrathûgaania kana mai
 ma mwana marî
 njamuci?
 Mai ma mwana
 mabatîrue mateeyawa
 kîoroni.
 Ûtikaareke kurû irîa.

Gina abuiâte athamba
 njara arîkia gûta mai
 ma mwana.



**Imaita magana ûthambaga njara mbere ya
ûtirarea?**



**Ikamenyeeria keega kûthambaga njara rîonthe mbere ya
ûtiraringithia irio kana kûbirea.**
Ûkaaya kûringithia kanyua gaaku kana ûkeethwa matû
kana nyiûrû, thamba njara ciaku kaîrî. Bara nabo barî na
tûronda kana batemetwe njara ciao, babatîrue booga na
mîkumbû îmîtheru. Rûngaga nkunyû ciaku na ikarage irî
ntheru rîonthe.



Mwekûrû ûra wonkagia kaana gake natûmaga kagea inya
ya kûrigîria mîrimo.

Twana tûbuîrite wonka nkûrûki ya mîeri îthanthatû.

Wonka igûteethagia twana kwîthîrwa tûrî na inya ya mwîrî.

Nwairire kaana gaaku ncancooni?

Ncanco ya kûrigîria TB na kithuuka



Ncanco nîrigagîria kîthûûkû, porio,
rûkorora rûra rûnene [TB] na mûrimo wa
mangoi

LIBRARY
THAKA UNIVERSITY



Mûgambo ûmûgeni

Njamuci

I tûnyamû tûniini twa rûko tûtoonekana
na meetho tûra tûreetaga mîrimo

